



Программа разработана на основе рабочей программы по курсу «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ» для 7 – 9 классов общеобразовательных учреждений, учебно – методическое пособие / Н.Ф. Виноградова, Д.Ф. Смирнов – М. : ВЕНТА-ГРАФ, 2014 Г.

### **Планируемые результаты освоения учебного предмета.**

#### **Личностные:**

- освоение социальных норм, правил поведения, ролей и форм социальной жизни в группах и сообществах, включая взрослые и социальные сообщества;
- развитие способности и готовности к саморазвитию и личностному самоопределению;
- формированию системы значимых социальных и межличностных отношений, ценностно-смысловых жизненных установок, социальных компетенций.

#### **Метапредметные:**

- анализ ситуаций, влияющих положительно и отрицательно на самочувствие и здоровье человека;
- сравнение примеров опасного и безопасного поведения;
- планирование и организация своей жизни и деятельности с учетом безопасности;
- обобщение изученного материала, формулирование выводов о возможных причинах возникновения опасных ситуаций.

#### **Предметные:**

- формирование научного типа мышления и интеллектуальной деятельности на основе полученных знаний;
- освоение основных понятий и научной терминологии;
- использование методов познания и исследования, принятых в данной науке.

### Содержание рабочей программы

| №  | Раздел программы, темы   | Общее кол-во часов |
|----|--|--------------------|
| 1. | <p>Тема 1. Опасности, с которыми мы сталкиваемся на природе.<br/>                     Ядовитые растения нашей местности, особенности их влияния на здоровье человека. Правила сбора грибов, которые помогут избежать отравления. Поведение в лесу при встречах с опасными животными. Гроза в лесу. Водоём зимой и летом. Причины возникновения опасных ситуаций на воде. Действия в неожиданных ситуациях. Выполнение правил поведения при купании. Умения отдыхать на воде. Правила катания на лодке. Помощь утопающему. Приёмы проведения искусственного дыхания. Правила поведения на льду.<br/>                     Проверочная работа по теме: Опасности, с которыми мы сталкиваемся на природе</p>   | 7+1                |
| 2. | <p>Тема 2. Современный транспорт и безопасность.<br/>                     Транспорт в современном мире. Виды транспортных средств. Негативное воздействие транспорта на природу. Чрезвычайные ситуации на дорогах. Причины и последствия дорожно-транспортных происшествий, поведение их участников, помощь пострадавшим. Метро – транспорт повышенной опасности. Возможные опасные ситуации, связанные с метро. Правила поведения в метро. Правила поведения пассажиров на борту авиалайнера.<br/>                     Нестандартные ситуации во время полёта. Меры предосторожности при ухудшении самочувствия во время полёта. Особенность железнодорожного транспорта. Правила поведения при крушении поезда, при возникновении в вагоне пожара.<br/>                     Проверочная работа по теме: Современный транспорт и безопасность.</p>  | 9+1                |
| 3. | <p>Тема 3. Безопасный туризм.<br/>                     Виды активного туризма: пеший, водный, лыжный, горный, конный, парусный, вело-, спелео-, авто-, мото- и другие и опасности подстерегающие туриста. Обязанности туриста в туристической группе. Зависимость безопасности в туристическом походе от подготовленности каждого туриста и всей туристической группы. Объективные трудности турпохода. Субъективные трудности турпохода. Движение по туристическому маршруту. Правила безопасности в туристическом походе. Преодоление естественных препятствий. Рациональное распределение группового снаряжения между участниками похода. Требования к составлению графика движения туристской группы. Туризм и экология окружающей среды. Обеспечение безопасности при переправах через реки. Способы переправы через водотоки (реки): «вброд», «на плавсредствах», «над водой», «вплавь», «по льду». Алгоритм проведения разведки перед преодолением естественного препятствия. Распределение ролей между участниками похода при организации переправ. Если турист отстал от группы... Алгоритм (правила) обеспечения собственной безопасности туриста, который оказался в лесу один (отстал от группы). Состав индивидуального</p> | 14+2               |

|  |   |    |
|--|---|----|
|  | <p>аварийного набора туриста. Действия туристской группы в ЧС по организации поиска туриста, отставшего от группы. Основные правила безопасности при выборе места для организации бивуака туристской группы. Требования безопасности к бивуаку туристской группы при организации вынужденной остановки на ночлег. Типы костров, используемых в туризме, и их назначение. Правила разведения костров. Подготовка к водному туристскому походу. Правила безопасного поведения в водном походе. Требования к специальному личному туристскому снаряжению в водном походе. Правила безопасности в путешествиях с использованием плавсредств. Узлы в туристском походе. Функции, свойства и особенности узлов, используемых туристами в путешествиях. Требования к узлам, продиктованные практикой их применения в походных условиях. Положительные качества и недостатки разных видов узлов, используемых в походах.</p> <p>Обобщающий урок по теме: Безопасный туризм.</p> <p>Аттестация учёта образовательных результатов осуществляется по итогам учебного года.</p> |    |
|  | <b>Итого</b>  | 34 |

### Практическая часть

| №  | Наименование   | Дата       |
|----|--|------------|
| 1. | Обобщающий урок по теме: Опасности, с которыми мы сталкиваемся на природе. | 26.10.2021 |
| 2. | Проверочная работа за первое полугодие                                     | 28.12.2021 |
| 3. | Обобщающий урок по теме: Безопасный туризм.                                | 24.05.2022 |

**Календарно-тематическое планирование  
8 «А», «Б» класс**

| №<br>п/п | Дата  |      | Тема урока   |
|----------|-------|------|--|
|          | План  | Факт |  |
| 1.       | 07.09 |      | Опасности, с которыми мы сталкиваемся на природе.                                |
| 2.       | 14.09 |      | Опасности, с которыми мы сталкиваемся на природе.                                |
| 3.       | 21.09 |      | Опасности, с которыми мы сталкиваемся на природе.                                |
| 4.       | 28.09 |      | Опасности, с которыми мы сталкиваемся на природе.                                |
| 5.       | 05.10 |      | Опасности, с которыми мы сталкиваемся на природе.                                |
| 6.       | 12.10 |      | Опасности, с которыми мы сталкиваемся на природе.                                |
| 7.       | 19.10 |      | Опасности, с которыми мы сталкиваемся на природе.                                |
| 8.       | 26.10 |      | <i>Обобщающий урок по теме:</i> Опасности, с которыми мы сталкиваемся на природе |
| 9.       | 09.11 |      | Современный транспорт и безопасность.  |
| 10.      | 16.11 |      | Современный транспорт и безопасность.  |
| 11.      | 23.11 |      | Современный транспорт и безопасность.  |
| 12.      | 30.11 |      | Современный транспорт и безопасность.  |
| 13.      | 07.12 |      | Современный транспорт и безопасность.  |
| 14.      | 14.12 |      | Современный транспорт и безопасность.  |
| 15.      | 21.12 |      | Современный транспорт и безопасность.  |
| 16.      | 28.12 |      | <i>Проверочная работа за первое полугодие.</i>                                   |
| 17.      | 11.01 |      | Современный транспорт и безопасность.  |
| 18.      | 18.01 |      | Современный транспорт и безопасность.  |
| 19.      | 25.01 |      | Безопасный туризм.   |
| 20.      | 01.02 |      | Безопасный туризм.   |
| 21.      | 08.02 |      | Безопасный туризм.   |
| 22.      | 15.02 |      | Безопасный туризм.   |
| 23.      | 22.02 |      | Безопасный туризм.   |
| 24.      | 01.03 |      | Безопасный туризм.   |

|     |       |  |  |
|-----|-------|--|--|
| 25. | 22.03 |  | Безопасный туризм.                                 |
| 26. | 29.03 |  | Безопасный туризм.                                 |
| 27. | 05.04 |  | Безопасный туризм.                                 |
| 28. | 12.04 |  | Безопасный туризм.                                 |
| 29. | 19.04 |  | Безопасный туризм.                                 |
| 30. | 26.04 |  | <i>Промежуточная аттестация</i>                    |
| 31. | 03.05 |  | Безопасный туризм.                                 |
| 32. | 10.05 |  | Безопасный туризм.                                 |
| 33. | 17.05 |  | Безопасный туризм.                                 |
| 34. | 24.05 |  | <i>Обобщающий урок по теме:</i> Безопасный туризм. |